

Gabarit d'analyse

L'analyse complète des vidéos comporte trois étapes : observer, décrire et interpréter.

Remplissez le tableau suivant afin de guider votre réflexion. Pour davantage de précisions, veuillez consulter la section Outils du site Web [Adolescence : observer, décrire, interpréter](#).

Thème	Titre de la vidéo	
Régulation émotionnelle		
 Observer		
Notez vos observations sous forme de liste avec puces.		
Liste de vérification des observations		Balises d'écriture des observations
Langage non verbal <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Paralangage (ex. ton, débit, volume, pauses, silences)<input type="checkbox"/> Autres (ex. apparence, posture, gestes, regard) Organisation des idées <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Discours confus<input type="checkbox"/> Discours organisé	Niveau de langage <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Vulgaire<input type="checkbox"/> Familier/Populaire<input type="checkbox"/> Courant/Standard<input type="checkbox"/> Soutenu/Littéraire	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Vocabulaire objectif<input type="checkbox"/> Temps présent



Décrire

Décrivez la situation que vous avez observée.

Contenu

- Émotions vécues
- Propos concis
- Éléments de réflexion supplémentaires, utiles pour une description plus précise

Balises d'écriture pour décrire

- Temps présent
- Connecteurs textuels
- Verbes d'action
- Vocabulaire objectif
- Discours rapporté (si pertinent)
- Respect des temps de verbe des extraits

Interpréter

Résumez les grandes lignes de la théorie.

Contenu selon le modèle de Gross		Balises d'écriture pour résumer
Catégories de stratégies fonctionnelles <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sélection de la situation <input type="checkbox"/> Modification de la situation <input type="checkbox"/> Orientation de l'attention <input type="checkbox"/> Changement cognitif <input type="checkbox"/> Modulation de la réponse 	Catégories de stratégies dysfonctionnelles <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sélection de la situation <input type="checkbox"/> Modification de la situation <input type="checkbox"/> Orientation de l'attention <input type="checkbox"/> Changement cognitif <input type="checkbox"/> Modulation de la réponse 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Temps présent <input type="checkbox"/> Connecteurs textuels <input type="checkbox"/> Phrases simples
<p>Interprétez vos observations. Liez-les aux éléments théoriques pertinents.</p>		
Contenu		Balises d'écriture pour interpréter
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Rappel des éléments théoriques pertinents <input type="checkbox"/> Observations ou exemples tirés de la vidéo 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Connecteurs textuels <input type="checkbox"/> Temps présent pour rapporter les faits observés <input type="checkbox"/> Temps conditionnel pour nuancer les interprétations

